

**МОДЕЛЬ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ I МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
I половина дня**

Деятельность	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Фильтр здоровья, беседа с родителями, позитивный эмоциональный настрой, установление контакта с ребенком	8.00 - 8.50	8.00 - 8.50	8.00 - 8.50	8.00 - 8.50	8.00 - 8.50
Утренняя гимнастика, закаливающие, оздоровительные мероприятия	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Занятия. Коллективная форма, продолжительность включения в общее дело варьируется индивидуально	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
Жизнедеятельность в группе: различные формы детской деятельности	9.10-9.25	9.10-9.25	9.10-9.25	9.10-9.25	9.10-9.25
Психологическое сопровождение	9.20-9.35				
Гигиенические процедуры, туалет	9.35-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40
Завтрак	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
Жизнедеятельность в группе: различные формы детской деятельности	10.10-11.00	10.20-11.10	10.10-11.00	10.20-11.10	10.35-11.10
Музыкальная деятельность, двигательная активность	11.00-11.10	11.00-11.10	11.00-11.10	11.00-11.10	11.00-11.10
Гигиенические процедуры, туалет	11.10-11.20	11.10-11.20	11.10-11.20	11.10-11.20	11.10-11.20
Одевание на прогулку (развитие речи, сенсорное развитие)	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40
Прогулка, двигательная активность, наблюдения	11.40-12.40	11.40-12.40	11.40-12.40	11.40-12.40	11.40-12.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00

II половина дня

Деятельность	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Фильтр здоровья, беседа с родителями, позитивный эмоциональный настрой, установление контакта с ребенком	14.00-14.30	14.00-14.30	14.00-14.30	14.00-14.30	14.00-14.30
Двигательная разминка, закаливающие, оздоровительные мероприятия	14.30-14.45	14.30-14.45	14.30-14.45	14.30-14.45	14.30-14.45
Психологическое сопровождение				15.10-15.25	
Музыкальная деятельность, двигательная активность	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Гигиенические процедуры, туалет	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Занятия. Коллективная форма, продолжительность включения в общее дело варьируется индивидуально	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
Жизнедеятельность в группе: различные формы детской деятельности	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00
Гигиенические процедуры, туалет	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10
Одевание на прогулку (развитие речи, сенсорное развитие)	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30
Прогулка, двигательная активность, наблюдения	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ I МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Деятельность	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Фильтр здоровья, беседа с родителями, позитивный эмоциональный настрой на день, установление контакта с ребенком	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00
Общее приветствие	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10
Гигиенические процедуры, туалет	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.50	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40

Жизнедеятельность в группе	8.40 – 8.45	11.30-11.40	8.40 – 8.45	8.40 – 8.45	8.40 – 8.45
Занятия. Коллективная форма, продолжительность включения в общее дело варьируется индивидуально	8.45 – 8.50 9.10-9.20	11.00-11.10 11.20-11.30	8.50 – 9.00 9.10-9.20	8.50 – 9.00 9.10-9.20	8.50 – 9.00 9.10-9.20
Гигиенические процедуры, туалет	9.20 -9.30	8.40-8.50	9.20 -9.30	9.20 -9.30	9.20 -9.30
Второй завтрак	9.30 - 9.40	10.40-11.00	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40
Пальчиковая и речевая гимнастика (совместная деятельность педагога и детей)	9.40-9.45	11.40-11.50	9.40-9.45	9.40-9.45	9.40-9.45
Одевание на прогулку (развитие речи, сенсорное развитие)	9.45-10.05	8.50-9.10	9.45-10.05	9.45-10.05	9.45-10.05
Прогулка, двигательная активность, наблюдения	10.05-11.30	9.10-10.20	10.05-11.30	10.05-11.30	10.05-11.30
Раздевание с прогулки (развитие навыков самообслуживания, развитие речи), туалет	11.30-11.50	10.20-10.40	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Обед	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10
Закаливающие процедуры, подготовка ко сну	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20
Дневной сон	12.20 - 15.20	12.20 - 15.20	12.20 - 15.20	12.20 - 15.20	12.20 - 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, разминка в постели, туалет	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Чтение художественной литературы	15.50 - 16.00	15.50 - 16.00	15.50 - 16.00	15.50 - 16.00	15.50 - 16.00
Туалет, подготовка к прогулке, прогулка	16.10 - 16.40	16.10 - 18.40	16.10 - 18.40	16.10 - 18.40	16.10 - 18.40
Прогулка, двигательная активность, наблюдения	16.40-18.40	16.40-18.40	16.40-18.40	16.40-18.40	16.40-18.40
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	18.40 - 19.00	18.40 - 19.00	18.40 - 19.00	18.40 - 19.00	18.40 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ II МЛАДШЕЙ ГРУППЫ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Деятельность	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Индивидуальные приветствия педагога и детей, общегрупповой ритуал «Доброе утро!», планирование дня, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа с детьми	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05
Артикуляционная гимнастика/ пальчиковая гимнастика	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10
Культурно-гигиенические навыки, навыки самообслуживания, помощь взрослым в подготовке к завтраку - по желанию.	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Жизнедеятельность в сообществе группы: организованная образовательная деятельность (15 мин.), двигательная активность, самостоятельная игра, физкультура на улице, в бассейне	8.40 – 9.40	8.40 – 10.00 9.00-10.00	8.40 – 10.00	8.40 – 10.00 11.05-11.20	8.40 – 10.40
Гигиенические процедуры	9.40 - 9.50	10.00-10.10	9.55 - 10.05	9.40 - 9.50	9.40 - 9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.00	10.10 – 10.20	10.05 - 10.15	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00
Одевание на прогулку (навыки самообслуживания)	10.00-10.20	10.20 – 10.30	10.15-10.35	10.00-10.20	10.00-10.20
Прогулка. Наблюдения, экскурсии, исследование на улице, ежедневная динамическая тренировка, подвижные игры, конструктивные и строительные игры с природным материалом	10.20-11.20	10.30-11.30	10.35 - 11.35	10.20-11.20	10.20-11.20
Раздевание с прогулки (развитие навыков самообслуживания), КГН	11.20-11.35	11.30 - 11.50	11.35 -11.50	11.20-11.35	11.20-11.35
Обед	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10
Закаливающие процедуры, подготовка ко сну	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20
Дневной сон	12.20 - 15.20	12.20 - 15.20	12.20 - 15.20	12.20 - 15.20	12.20 - 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, разминка в постели, туалет	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Жизнедеятельность в сообществе группы:	15.50 - 16.20	15.50 - 16.20	15.50 - 16.20	15.50 - 16.20	15.50 - 16.20

чтение художественной литературы, музыка, общегрупповые ритуалы					
Подготовка к прогулке, самостоятельная познавательная, творческая, двигательная, игровая деятельность детей на прогулке, беседы с родителями.	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40
Прогулка. Наблюдения, экскурсии, исследование на улице, ежедневная динамическая тренировка, подвижные игры,	16.40-18.40	16.40-18.40	16.40-18.40	16.40-18.40	16.40-18.40
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	18.40 - 19.00	18.40 - 19.00	18.40 - 19.00	18.40 - 19.00	18.40 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Деятельность	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Индивидуальные приветствия педагога и детей, общегрупповой ритуал «Доброе утро!», планирование дня, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа с детьми	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05
Артикуляционная гимнастика/ пальчиковая гимнастика	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10
Культурно-гигиенические навыки, навыки самообслуживания, помощь взрослым в подготовке к завтраку.	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Жизнедеятельность в сообществе группы: организованная образовательная деятельность (15 мин.), двигательная активность, самостоятельная игра, физкультура на улице, в бассейне	8.40-10.00 11.30-11.50	8.40 – 10.00	8.40 – 10.00	8.40 – 10.00	8.40 – 10.00 9.00-10.00
Гигиенические процедуры	10.00 -10.10	10.00 -10.10	10.00 -10.10	10.00 -10.10	12.20-12.30
Второй завтрак	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.30-10.40
Одевание на прогулку (навыки самообслуживания)	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40	10.40-11.00
Наблюдения, экскурсии, исследование на улице, ежедневная динамическая тренировка, подвижные игры, конструктивные и строительные игры с природным материалом	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	11.00-12.20
Раздевание с прогулки (развитие навыков самообслуживания), кгн	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.20-12.30
Обед	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Закаливающие процедуры, подготовка ко сну	12.50 - 13.00	12.50 - 13.00	12.50 - 13.00	12.50 - 13.00	12.50 - 13.00
Дневной сон	13.00 - 15.20	13.00 - 15.20	13.00 - 15.20	13.00 - 15.20	13.00 - 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, разминка в постели, кнг	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Жизнедеятельность в сообществе группы: чтение художественной литературы, музыка, общегрупповые ритуалы	15.50 - 16.30	15.50 - 16.30	15.50 - 16.30	15.50 - 16.30	15.50 - 16.30
Подготовка к прогулке, самостоятельная познавательная, творческая, двигательная, игровая деятельность детей на прогулке, беседы с родителями.	16.30 - 18.40	16.30 - 18.40	16.30 - 18.40	16.30 - 18.40	16.30 - 18.40
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	18.40 - 19.00	18.40 - 19.00	18.40 - 19.00	18.40 - 19.00	18.40 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №11 ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Деятельность	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Индивидуальные приветствия педагога и детей, общегрупповой ритуал «Доброе утро!»,	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00

планирование дня, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа с детьми					
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05
Артикуляционная гимнастика/ Пальчиковая гимнастика	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10
КГН, навыки самообслуживания, помощь взрослым в подготовке к завтраку и уборка после него, образовательная деятельность в режимных моментах, завтрак	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40
Жизнедеятельность в сообществе группы: организованная образовательная деятельность (20 мин.), двигательная активность, самостоятельная игра, физкультура на улице и в бассейне	8.40-10.20	8.40-10.20	8.40-10.30	8.40-10.20	10.30-12.35
Психологическое сопровождение		8.50-9.15			
Второй завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.10-10.20	10.20-10.30	10.20-10.30
Навыки самообслуживания. Одевание на прогулку	10.30-10.50	10.30-10.50	10.40-11.00	10.30-10.50	8.40-9.00
Прогулка: труд в природе, образовательная деятельность на улице, наблюдения, экскурсии, исследование на улице, подвижные игры, конструктивные и строительные игры с природным материалом	10.50.- 12.10	10.50.- 12.10	11.00-12.10	10.50.- 12.10	9.00-10.00
Раздевание с прогулки (развитие навыков самообслуживания), КГН	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	10.00-10.20
Обед	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.35 – 12.55
Закаливающие процедуры, подготовка ко сну	12.55 - 13.05	12.55 - 13.05	12.55 - 13.05	12.55 - 13.05	12.55 - 13.05
Дневной сон	13.05 - 15.20	13.05 - 15.20	13.05 - 15.20	13.05 - 15.20	13.05 - 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, разминка в постели, КГН	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Жизнедеятельность в сообществе группы: организованная образовательная деятельность, чтение художественной литературы, свободная самостоятельная игра.	15.50 - 16.40	15.50 - 16.40	15.50 - 16.00	15.50 - 16.40	15.50 - 16.40
Навыки самообслуживания. Одевание на прогулку	16.40-17.00	16.40-17.00	16.00-16.20	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная познавательная, творческая, двигательная, игровая деятельность детей на прогулке, беседы с родителями.	17.00 - 18.40	17.00 - 18.40	16.20 - 18.40	17.00 - 18.40	17.00 - 18.40
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	18.40 - 19.00	18.40 - 19.00	18.40 - 19.00	18.40 - 19.00	18.40 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ №5 ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Деятельность	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Индивидуальные приветствия педагога и детей, общегрупповой ритуал «Доброе утро!», планирование дня, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа с детьми	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05
Артикуляционная гимнастика/ Пальчиковая гимнастика	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10
КГН, навыки самообслуживания, помощь взрослым в подготовке к завтраку и уборка после него, образовательная деятельность в режимных моментах, завтрак	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40
Жизнедеятельность в сообществе группы: организованная образовательная деятельность (20 мин.), двигательная активность, самостоятельная игра, физкультура на улице и в бассейне	8.40-10.50	8.40-10.50	8.40-10.50	8.40-10.50	8.40-10.50
Психологическая разгрузка	8.50-9.20				
Второй завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.30-10.40	10.20-10.30	10.20-10.30

Навыки самообслуживания, одевание на прогулку	10.50 – 11.10	10.50 – 11.10	10.50 – 11.10	10.50 – 11.10	10.50 – 11.10
Прогулка: труд в природе, образовательная деятельность на улице: наблюдения, экскурсии, исследование на улице, игры.	11.10.- 12.20	11.10.- 12.20	11.10.- 12.20	11.10.- 12.20	11.10.- 12.20
Раздевание с прогулки (развитие навыков самообслуживания), кнг	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40
Обед	12.40 – 12.55	12.40 – 12.55	12.40 – 12.55	12.40 – 12.55	12.40 – 12.55
Закаливающие процедуры, подготовка ко сну	12.55 - 13.05	12.55 - 13.05	12.55 - 13.05	12.55 - 13.05	12.55 - 13.05
Дневной сон	13.05 - 15.20	13.05 - 15.20	13.05 - 15.20	13.05 - 15.20	13.05 - 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, разминка в постели, кнг	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Жизнедеятельность в сообществе группы: организованная образовательная деятельность ежедневное чтение, культурный досуг, общегрупповой ритуал «Круг добрых воспоминаний»	15.50 - 16.30	15.50 - 16.30	15.50 - 16.30	15.50 - 16.50	15.50 - 16.30
Навыки самообслуживания. Одевание на прогулку	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.50 – 17.10	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная познавательная, творческая, двигательная, игровая деятельность детей на прогулке, беседы с родителями.	16.50 - 18.40	16.50 - 18.40	16.50 - 18.40	17.10 - 18.50	16.50 - 18.40
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	18.40 - 19.00	18.40 - 19.00	18.40 - 19.00	18.50 - 19.00	18.40 - 19.00

Режим жизнедеятельности детей в детском саду разработан на основе Закона РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ – «Об образовании в РФ»; Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», Приказа Министерства образования РФ от 30.08.2013г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»; Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", Закона СПб «Об образовании в Санкт-Петербурге» от 17.07.2013 №461-83

Подписано цифровой подписью:

ГБДОУ детский сад 72 Красносельского района СПб

Дата: 2023.08.31. 15:02:21 +03'00'