

02.11 - 06.11. 2020

Осень

№1

«ЗДОРОВЫЙ МАЛЫШ»

Бюджетное государственное дошкольное образовательное учреждение детского сада № 72 комбинированного вида Красносельского района Санкт-Петербург



«Оздоровительная ценность подвижной игры» стр. 2



«Традиции детского сада № 72 Красносельского района . По традиции неделя здоровья проводится в детском саду № 72 Красносельского района уже не в первый раз...» стр. 4



«В группе №4 «Гномики» неделя здоровья прошла под девизом: «Ешьте с дерева фрукты и овощи с грядки, будут ваши зубки в порядке!» стр. 3



«ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ЦЕННОСТЬ ПОДВИЖНОЙ ИГРЫ»



В системе мер по предупреждению плоскостопия у детей главная роль отводится к средствам физического воспитания, в частности физическим упражнениям. Особое место в комплексе физических упражнений дошкольников занимают подвижные игры, поскольку в этом возрасте игра рассматривается как ведущий вид деятельности, удовлетворяющий основные потребности ребенка. Оздоровительная ценность подвижной игры определяются физиологическими сдвигами, происходящими в организме. Активизируются физиологические процессы - дыхание, кровообращение, обмен веществ, деятельность ЦНС и желез внутренней секреции. Укрепляется костно-мышечная система, улучшается подвижность суставов, эластичность мышц и связок. Благодаря положительным эмоциям повышается активность, самочувствие, настроение. Многообразие подвижных игр дает возможность обеспечить реализацию всего спектра оздоровительных, образовательных и воспитательных задач, решаемых в ДОУ.

Нестерова О. В. – инструктор по физической культуре в ГБДОУ №72

«ЗДОРОВЬЕ НАМ В ЖИЗНИ ВСЕГДА ПРИГОДИТСЯ, ЗАБОТЛИВО НАДО К НЕМУ ОТНОСИТЬСЯ»

В первую неделю ноября в нашем саду проходила традиционная неделя здоровья. В нашей группе «Смешарики» эта неделя была посвящена формированию интереса к здоровому образу жизни и желанию заботиться о своём здоровье. Каждый день мы с детьми узнавали что-то новое о своём организме .



Играли в подвижные игры, рассматривали иллюстрации и говорили о важности соблюдения правил личной гигиены . Итоговым мероприятием была игра - путешествие по «Станциям здоровья»:

- Сон
 - Зарядка
 - Здоровое питание
 - Прогулка по лесу
- Было увлекательно и познавательно!
Группа « СМЕШАРИКИ»

«ВПЕРЕД МАЛЫШИ- КРЕПЫШИ»

Педагоги группы «Лучики» на недели здоровья обучали детей правильному выбору только полезного для здоровья и отказа от вредного. Кроме того педагоги группы наполняли жизнь детей, движением не только на занятиях , но и в повседневной жизни . В группе есть картотека подвижных игр и упражнений , которыми постоянно пользуются в работе с детьми .



Ежедневно проводятся пальчиковые игры , т. к. они позволяют развивать движение не только крупных мышц , но и мелкие (пальцев) . На занятиях , в утренний отрезок времени , в играх дети выполняют упражнения с предметами :

- прищепками
- пробками
- палочками
- мячиками-ёжиками и др.

Таким образом педагоги заботятся об удовлетворении двигательной активности во время занятий и в свободной деятельности детей. Проводимые мероприятия оздоровительной направленности физического воспитания ребёнка эффективны и увлекательны .

Группа « ЛУЧИКИ»

«ЧИСТОТА - ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!»

На протяжении этой недели мы дали представление о полезной и вредной пище для здоровья человека, о пользе витаминов. Наибольшее внимание уделяли физической активности и формированию понимания необходимости соблюдения правил гигиены. С детьми проводились беседы о здоровье, пользе фруктов и овощей, о витаминах, которые в них содержатся. Дети познакомились с новой сюжетно-ролевой игрой «Вылечу...». Большое внимание уделялось физическому развитию, в частности подвижным играм. Дети познакомились с подвижными играми: «Самолёты» (игра большой подвижности) и «Пузырь» (игра средней подвижности), которые проводились во время занятий по физической культуре и во время утренней прогулки, а также с игрой малой подвижности «Найди платочек» - во время утренней гимнастики.



Также немаловажным было чтение художественной литературы и просмотр мультимедийных фильмов "Мойдодыр" и "Федорино горе", рассматривание иллюстраций к этим произведениям. Была проведена выставка детского творчества: «Витаминки» (лепка), «Большие и маленькие мячики» (рисование).

Группа «СОЛНЫШКО»

«ЕШЬТЕ С ДЕРЕВА ФРУКТЫ И ОВОЩИ С ГРЯДКИ, И БУДУТ ВАШИ ЗУБКИ В ПОРЯДКЕ!»

Современные дети под воздействием рекламы часто предпочитают продукты, которые не только не приносят пользы, но и наносят вред их здоровью. А ведь правильное питание – залог здоровья, но не все это воспринимают всерьез. В связи с этим, осенняя неделя здоровья в нашей группе №4 «Гномики» прошла под девизом: «Ешьте с дерева фрукты и овощи с грядки, и будут ваши зубки в порядке!»



Основная цель этой недели здоровья в нашей группе - это помочь детям понять, что здоровье человека зависит от правильного питания, объяснить, что еда должна быть не только вкусной, но и полезной. Закреплять умение детей различать витаминосодержащие продукты, дать знание о пользе и значении витаминов для здоровья человека. В воспитательной работе использовались различные методы и приемы для оздоровительной работы с детьми.



Содержание недели здоровья включало комплексный план мероприятий на каждый день недели: познавательные беседы, беседы с родителями, дидактические и подвижные игры, выпуск стенгазеты, рассматривание иллюстраций, различные виды гимнастик, встреча с медсестрой детского сада, и т.д.

Группа «Гномики»



Неделя здоровья прошла весело и интересно. Дети узнали, что правильное питание очень важно для здоровья человека, а так же что в фруктах и овощах много витаминов. Ребята играли в подвижные и дидактические игры.

Группа «Фантазёр»

«ВИТАМИНЫ Я ЛЮБЛЮ – БЫТЬ ЗДОРОВЫМ Я ХОЧУ!»

В этом году осенняя неделя здоровья прошла у нас с младшей группой на тему «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу!»

Мы постарались провести её очень весело и активно, а главное полезно. Мы узнали, что такое здоровый образ жизни, о пользе витаминов и их значение для здоровья человека, а так же познакомились с разными видами спорта.

У нас были познавательные беседы о здоровом образе жизни: что такое здоровый образ жизни, какие нужны витамины осенью, как не заболеть осенью, и что нужно для этого делать, какие витамины бывают и многое другого интересного. Мы играли в интересные, веселые подвижные игры, и дидактические игры, проводили полезные утренние, бодрящие, артикуляционные гимнастики и пальчиковые гимнастики.

Сделали красивую выставку детского творчества на тему «Наши витаминки: фрукты и овощи». Мы любим вести полезный здоровый образ жизни и точно знаем теперь, что в осенний период поддержка организма очень важна: занятия спортом, полезные витамины,



закаливания, свежий воздух, здоровый сон и другое.



Группа «Ромашки»

«ГДЕ ПРЯЧЕТСЯ ЗДОРОВЬЕ?»

В нашей группе «неделя здоровья» прошла с большим успехом. Общая тема недели «Где прячется здоровье?» Но каждый день имел свою тему: «Витаминный день», «День игр и забав», «День гигиены и чистюли», «День веселых соревнований», «Подведение итогов недели». Утро начиналось с игровой зарядки, затем ситуативный разговор «Как я буду заботиться о своём здоровье?». Перед обедом минутки здоровья (чтение сказки К. Чуковского «Федорино горе», игровой самомассаж).

Медсестра нашего детского сада Юлия Андреевна провела с детьми беседу на тему: «Коронавирус -



опасная инфекция», также показала мастер-класс, как правильно полоскать горло после приёма. Все наши мероприятия были направлены для формирования у детей осознанного отношения к своему здоровью. На протяжении недели активно велась информационно-просветительская работа среди родителей (папка-передвижка «Здоровый образ жизни семьи», информационный стенд для родителей «Роль витаминов в детском питании дошкольников»).

Группа «ЗВЕЗДОЧЕТЫ»

«НЕТ ЗДОРОВЬЯ БЕЗ ДВИЖЕНИЯ, ЭТО СКАЖЕТ ВАМ ЛЮБОЙ! ЗАНИМАЙТЕСЬ С НАСЛАЖДЕНИЕМ СПОРТОМ, ТАНЦАМИ, ХОДЬБОЙ!»



С 09.11.2020 по 13.11.2020 в нашем детском саду в группе № 11 «Почемучки» проходила: «Неделя здоровья». Девиз группы: «Нет здоровья без движения, это скажет вам любой! Занимайтесь с наслаждением спортом, танцами, ходьбой!» Основная цель: Формирование у детей представлений о здоровом образе жизни. Сохранение, укрепление и охраны здоровья. Самостоятельность, творчество и инициатива в двигательной активности, интерес к спорту. Мероприятия:

-Беседа: «В здоровом теле - здоровый дух», «Все о витаминах», «Способы защиты от болезней»;

-Рассматривание иллюстраций, наглядного материала, энциклопедий и журналов «Здоровье», «ЗОЖ», «Здоровячок» из цикла «Мое здоровье»;

-Чтение стихотворения: Е. Одиной «Здоровье - это ценность и богатство...»;

-Загадки о здоровье;

-Сюжетно-ролевая игра: «Поликлиника»;

-Упражнения на формирование правильной осанки: «Мостики»;

-Дидактические игры: «Польза и вред»;

Просмотр телепередачи «Мое здоровье». Неделя здоровья — замечательная традиция дошкольных образовательных учреждений.

Группа «ПОЧЕМУЧКИ»

ТРАДИЦИИ ДЕТСКОГО САДА № 72 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА.

По традиции неделя здоровья проводится в детском саду № 72 Красносельского района уже не в первый раз. Первая неделя здоровья прошла осенью 2019 года. Не изменяя своим традициям, в детском саду № 72 Комбинированного вида Красносельского района прошла очередная неделя здоровья со 02 по 06 ноября. В течении недели здоровья для дошкольников проводились мероприятия, направленные на формирование у детей привычке к здоровому образу жизни, умения заботиться о своём здоровье.



Воспитанники многое узнали о «помощниках здоровья», оздоровительных мероприятиях, о взаимодействии здоровья и питания.



О важности правильного образа жизни и занятий спортом говорится детям часто, полезные привычки пропагандируются постоянно! Педагоги пополнили картотеки в группах, а так же была проведена беседа доктором с воспитанниками ДОУ. С детьми раннего возраста была проведена ознакомительная беседа на тему: «Полезное и вредное»

Группы пополнились наглядным пособием иллюстрационным и дидактическим материалом для формирования представлений о здоровом образе жизни и безопасности. А так же была проведена большая работа с родителями. Оформлены стенды необходимой информацией.



В детском саду во время проведения недели здоровья педагоги большое внимание уделили развитию мелкой моторики.



По завершению недели здоровья можно сказать, что неделя здоровья прошла весело и интересно для всех участников этого мероприятия.

Дети с удовольствием участвовали во всех мероприятиях.

Белова О.Н. – воспитатель группы «Малыши – крепыши»