

АННОТАЦИЯ
к рабочей программе
инструктора по физической культуре
Нестеровой О. В.

Данная Программа разработана в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012 г.
- Постановлением «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству содержания и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» №26 от 15.05.2013 г.
- Основной образовательной программой ГБДОУ детского сада №72 Красносельского района Санкт-Петербурга;

Цель образовательной области «Физическое развитие»:

- обеспечение равенства возможностей для каждого ребенка в получении качественного дошкольного образования;
- формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие детей дошкольного возраста.

Задачи:

- развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости, координации);
- накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями);
- формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании, здоровом образе жизни.

Принципы физической культуры детей:

- соответствии принципу развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- сочетание принципов научной обоснованности и практической применимости;
- соответствии критериям полноты необходимости и достаточности;
- обеспечении единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования детей дошкольного возраста;
- построение образовательного процесса на адекватно возрасту формы работы с детьми;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников;
- соответствии комплексно-тематическому принципу построения образовательного процесса.

Общий объем самостоятельной деятельности детей соответствует требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13 №26 от 15.05.2013(3-4 часа в день для всех возрастных групп).

В общем объеме непосредственно образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов, учитываются следующие закаляющие мероприятия:

- утренняя гимнастика;
- подвижные, спортивные игры, физические упражнения и другие виды физической активности, или физкультурные занятия (в помещении и на улице);
- занятия в бассейне.