

АННОТАЦИЯ
к рабочей программе
инструктора по физической культуре (бассейн)
Мусатовой Н. А.

Данная программа разработана в соответствии с:

- Постановлением «Санитарно – эпидемиологическими требованиями к устройству содержания и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» №26 от 15.05.2013г.
- Основной образовательной программой ГБДОУ детского сада №72 Красносельского района Санкт-Петербурга;

Цель программы – создание благоприятных условий для оздоровления, закаливания, и обеспечения всестороннего развития психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями дошкольников. Формирование общей культуры, увеличение объема двигательных умений и навыков, развитие интеллектуальных и личностных качеств, формирование предпосылок учебной деятельности, обеспечивающих социальную успешность, сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста, осознанное и ответственное отношение к своим поступкам, к взаимоотношениям со сверстниками.

Задачи программы:

- Освоение основных навыков плавания.
- Развитие физических качеств (ловкости, быстроты, выносливости, силы и др.).
- Воспитывать умения владеть своим телом в непривычной среде; потребность в дальнейших занятиях плаванием, стойких гигиенических навыков.
- Воспитание привычки и любви к пользованию водой, потребности в дальнейших занятиях плаванием.
- Способствовать оздоровлению организма.
- Формирование стойких гигиенических навыков.

Принципы физической культуры детей:

- соответствие принципу развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- сочетание принципов научной обоснованности и практической применимости;
- соответствие критериям полноты, необходимости и достаточности;
- обеспечение единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования детей дошкольного возраста;
- построение образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- соответствие комплексно- тематическому принципу построения образовательного процесса.

Общий объем самостоятельной деятельности детей соответствует требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13 №26 от 15.05.2013г. (3-4 часа в день для всех возрастных групп).

В общем объеме непосредственной образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов, учитываются следующие закаливающие мероприятия:

утренняя гимнастика; подвижные, спортивные игры, физические упражнения и другие виды двигательной активности, или физкультурные занятия (в помещениях и на улице).