

Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах в сутки для детей возрастных групп

	1 - 2 г.	2 - 3 г.	3 - 7 лет
Энергия (ккал)	1200	1560	1963
Белок, г	36	59	73
в т.ч. животный (%)	70	65	60
Жиры, г	40	56	69
Углеводы, г	174	215	275

