

Рекомендуемое распределение
калорийности
между приемами пищи в %

Для детей с дневным пребыванием 8 -10 час.	Для детей с дневным пребыванием 12 час.
завтрак (20 - 25%) 2 завтрак (5%) обед (30 - 35%) полдник (10 - 15%)	завтрак (20 - 25%) 2 завтрак (5%) обед (30 - 35%) Полдник (10 - 15%) /или уплотненный полдник (30-35%) Ужин (20 - 25%) Вместо полдника и ужина возможна организация уплотненного полдника (30-35%).

