

## **Суммарные объёмы блюд по приёмам пищи** *(в граммах)*

<b>Возраст детей</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Обед</b>	<b>Полдник</b>	<b>Ужин</b>
<b>от 1 года до 3-х лет</b>	<b>350 - 450</b>	<b>450 - 550</b>	<b>200 - 250</b>	<b>400 - 500</b>
<b>от 3-х до 7-ми лет</b>	<b>400 - 550</b>	<b>600 - 800</b>	<b>250 - 350</b>	<b>450 - 600</b>



