

**ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ,  
ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ**

Ясли 12 часов

Наименование	Норма на 1 ребенка	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дней	Факт. за день	Выполнение, %
<b>Пищевые вещества и энергия</b>														
Белки, г	37,8	37,24	34,17	60,77	37,6	48,16	38,44	46,57	43,08	47,18	38,97	432,18	43,2	114
Жиры, г	42,3	35,3	37,89	67,64	48,94	41,98	30,03	52,06	43,48	42,65	45,54	445,51	44,6	105
Углеводы, г	182,7	184,16	198,66	176,96	167,29	157,23	151,92	148,76	162,07	187,01	173,56	1707,62	170,8	93
Энергетическая ценность, ккал	1260	1164,19	1250,66	1425,77	1199,52	1247,09	1166,94	1239,69	1170,4	1233,57	1234,14	12331,97	1233,2	98
<b>Витамины</b>														
В1, мг	0,8	0,34	0,41	0,48	0,35	0,36	0,37	0,17	0,47	0,28	0,37	3,6	0,4	50
С, мг	45	20,2	15,31	34,86	77,06	25,22	21,77	20,22	80,96	44,53	18,68	358,81	35,9	80
А, мг	450	1,05	0,19	0,83	0,92	0,22	1,29	1,31	0,83	0,24	0,26	7,14	0,7	
Д, мкг	10	0,84	0,27	2,45	0,95	0,22	0,56	2,89	0,4	0,4	0,72	9,7	1	10
В2, мг	0,9	0,53	0,38	0,97	0,49	1,05	0,51	0,83	0,64	0,73	0,55	6,68	0,7	78
<b>Минеральные вещества</b>														
Са, мг	800	375,68	393,78	487,73	439,19	816,91	359,84	519,57	692,4	504,3	311,72	4901,12	490,1	61
Мг, мг	150	223,28	118,85	242,65	156,85	288,51	165	165,07	150,3	223,9	204,34	1938,75	193,9	129
Р, мг	800	718,27	543,51	936,62	622,74	1057,19	637,27	721,1	706,07	817,71	649,08	7409,56	741	93
Fe, мг	10	24,38	5,84	15,77	7,51	31,95	8,62	12,51	6,4	9,4	25,6	147,98	14,8	148
К, мг	0	2452,03	1602,46	2119,11	1576,83	3240,29	1984,29	1915,56	1940,23	2702,08	2215,39	21748,27	2174,8	
І, мкг	60	102,74	92,73	56,15	95,69	54,29	98,67	57,37	47,1	144,44	29,66	778,84	77,9	130
F, мг	0	0,05	0,01	0,07	0,04	0,03	0,01	0,02	0,06	0,01	0,08	0,38		
Se, мг	0	0,01										0,01		