

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ

Сад 12 часов

Наименование	Норма на 1 ребенка	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дней	Факт. за день	Выполнение, %
Пищевые вещества и энергия														
Белки, г	48,6	56,63	55,06	67,98	45,16	61,41	59,08	65,6	72,59	68,98	55,49	607,98	60,8	125
Жиры, г	54	49,39	53,49	74,08	59,46	52,81	64,4	59,6	59,86	64,3	49,54	586,93	58,7	109
Углеводы, г	234,9	207,54	191,53	178,91	218,24	179,84	220,81	188,55	197,71	210,42	224,56	2018,11	201,8	86
Энергетическая ценность, ккал	1620	1545,18	1555,82	1589,66	1531,07	1562,82	1597,6	1620,01	1535,02	1593,85	1498,23	15629,26	1562,9	96
Витамины														
В1, мг	0,9	0,37	0,73	0,51	0,3	0,63	0,6	0,3	0,71	0,62	0,5	5,27	0,5	56
С, мг	50	26,07	111,82	42,2	37,9	25,82	30,1	25,42	48,32	47,67	24,94	420,26	42	84
А, мг	500	1,06	8,31	1	1,5	0,51	1,4	2,4	6,59	0,39	0,2	23,36	2,3	
Д, мкг	2,5	0,8	0,6	2,71	0,3	0,3	0,42	3,7	0,75	0,6	0,5	10,68	1,1	44
В2, мг	1	0,34	2,41	1,02	0,32	0,81	0,52	1,11	2,01	0,71	0,51	9,76	1	100
Минеральные вещества														
Са, мг	900	351,58	505,7	537,39	519,89	917,15	514,32	619,49	829,58	562,47	303,12	5660,69	566,1	63
Мг, мг	200	179,74	187,19	288,76	172,28	233,65	217,05	226,88	182,84	257,47	168,1	2113,96	211,4	106
Р, мг	1350	754,49	1040,76	1069,13	666,54	1128,37	861,34	975,83	1068,99	936,99	686,35	9188,79	918,9	68
Fe, мг	10	12,62	15,78	19,46	8,71	13,58	11,36	17,72	12,42	11,35	11,71	134,71	13,5	135
К, мг	0	2386,84	2642,53	2418,03	1917,2	3291,8	2628,95	2584,28	2386,01	3068,66	2472,38	25796,68	2579,7	
І, мкг	70	130,02	139,68	65,26	113,04	67,62	127,05	76,18	61,86	97,68	40,34	918,73	91,9	131
F, мг	0									0,39		0,39		
Se, мг	0									0,05		0,05		